

Die Idee des kunstraums

Der kunstraum bietet Menschen unterschiedlichen Alters eine kreative Form der Tagesstruktur in Kleingruppen. Grundsätzlich ist dieses Angebot allen KlientInnen von aqua mühle frastanz zugänglich.

Der kunstraum bietet Zeit, Raum und Material um zu gestalten, zu experimentieren und sich auszudrücken. Dabei können die eigene Kreativität und gestalterische Fähigkeiten, die z.B. durch Krankheiten oder Krisen verschüttet wurden oder verloren gegangen sind, wiedergefunden und erhalten werden.

Der Leitgedanke des kunstraumes ist das Wiederentdecken der eigenen Gestaltungsfähigkeit, die damit verbundene Erweiterung innerer Freiräume und eine Steigerung der Lebenszufriedenheit.



Weitere Informationen über aqua mühle frastanz und zu den einzelnen Projekten finden Sie auf unserer Homepage:
www.aqua-soziales.com



kunstraum

Bettina Grabher-Weiss, Leitung

T 0699 151596 33

bettina.grabher-weiss@aqua-soziales.com

Carl-Ganahl-Platz 3b, 6820 Frastanz
www.aqua-soziales.com

Öffnungszeiten

Kunstraum	Di-Fr Vormittag von 9.00-12.00 Uhr
	Mo-Do Nachmittag von 13.00-16.00
Musikraum	Mo-Mi Vormittag von 9.00-12.00 Uhr



kunstraum

Kreativ Leben gestalten

- Frei-Raum
- Gestaltungs-Raum
- Entwicklungs-Raum
- Entdeckungs-Raum

aqua mühle frastanz soziale dienste gGmbH gefördert von:



bmask



kunstraum

der kunstraum ist

Frei-Raum,

um durch kreative Tätigkeiten sich selbst (Anliegen, Probleme, Vorstellungen vom Leben) auszudrücken.

Gestaltungs-Raum,

in welchem in erster Linie der Prozess, d.h. das Tun, das Sammeln von neuen Erfahrungen, das Entdecken eigener Fähigkeiten und Stärken (auch der verloren geglaubten oder noch nicht gefundenen) im Vordergrund steht - nicht das materielle Endprodukt.

Entwicklungs-Raum,

d.h. ein aktives Einlassen auf den individuellen Gestaltungsprozess. Es entwickelt sich im kreativen Gestalten ein Austausch mit sich und der Welt. In dieser lebendigen Auseinandersetzung entstehen neue Möglichkeiten der eigenen Gestaltungsfähigkeit.

Entdeckungs-Raum,

um zu sehen, zu hören und zu begreifen, was im Hier und Jetzt ist und durch neue Blickwinkel das eigene Leben zu bereichern

Unsere Klienten sollen durch ihren Aufenthalt im kunstraum:

- zurück finden zum freien Gestalten
- ihrem Inneren Ausdruck geben können
- eigene Kraftquellen finden bzw. wieder finden
- brachliegende Ressourcen wecken
- eine Stärkung von Selbstwert und Selbstvertrauen erfahren
- ihre Persönlichkeit individuell weiter entwickeln
- Freude am künstlerischen Arbeiten entdecken
- Lebensfreude wiederfinden

Es stehen bei jedem Klienten seine persönliche Situation und individuelle Zielsetzung im Vordergrund

Die Bereiche des kunstraums

Malerei

Das Malen hat viele wohltuende Anteile: es bringt zur Ruhe, es zentriert den Malenden und bringt ihn in Kontakt mit sich selbst. Jeder Mensch hat Ressourcen, die er nutzen kann. Auch das gemeinsame Malen kann Inspiration bieten. Es geht keinesfalls darum, „gut“ oder „besser als andere“ zu malen. Es geht um den eigenen Eindruck und Ausdruck und darum, neue Sichtweisen auszuprobieren.

Keramik-Arbeiten mit Ton und plastisches Gestalten

Durch plastisches Gestalten werden unsere Sinne und wird unsere Wahrnehmung angesprochen. Das Materialisieren von eigenen Ideen und Bildern, Gefühlen und Ansichten stärkt das Vorstellungsvermögen und macht erlebbar, dass eigene Gestaltungsideen umgesetzt werden können (vom Greifen zum Be-greifen). Dies schafft Mut Neues auszuprobieren.



Musik

Im eigenen Musikraum des kunstraums steht das Sich-Einlassen auf diverse Instrumente genauso im Zentrum, wie das Sich-Einstimmen aufeinander und das gemeinsame musikalische Improvisieren. Mit verschiedensten Instrumenten (Klavier, Schlagzeug, Marimbaphon, E-Gitarren u.v.m.) können die BesucherInnen des Musikraumes erste Spielversuche machen. Im Musikraum wird von den TeilnehmerInnen nicht vorausgesetzt, dass sie ein Instrument beherrschen, sondern es soll ihnen die sinnliche Welt der Musik eröffnet werden.

Gestalten mit verschiedenen Materialien - Raum für individuelle Bedürfnisse

Der Kreativraum des kunstraumes bietet vielfältige Möglichkeiten. Das Gestalten mit Fundstücken, Naturmaterialien (z.B. Skulpturenbau) u.a. hat seinen Platz.

