

Zick-Zack



Der Fachdienst Zick-Zack - Schulsozialarbeit von aqua mühle frastanz ist im sekundären Pflichtschulbereich (VMS-Vorarlberger Mittelschule, SPZ-Sonderpädagogische Zentren und PTS-Polytechnischen Schulen) seit 1998 im Auftrag des Amtes der Vorarlberger Landesregierung tätig.

Das Team aus SozialarbeiterInnen und SozialpädagogInnen setzt sich mit den auftretenden persönlichen und sozialen Problemen, den Krisen und Gefahren der SchülerInnen auseinander. In aller Regel tritt der Fachdienst Zick-Zack mit seinen KlientInnen über die Schule in Kontakt und bietet Begleitung im Sinne von Einzelfallhilfe, sozialen Gruppenprojekten, Elternberatung, Schulgesprächen und Begleitung im Falle einer Suspendierung an.

In unserer Arbeit berufen wir uns auf die Menschenrechte und die UN – Kinderrechtskonvention. Das heißt durch eine wertschätzende Haltung gegenüber den betroffenen Kindern und Jugendlichen, ihren Erziehungsberechtigten und anderen PartnerInnen, wie z.B. Schule, können Probleme erfasst und benannt werden. Daraus folgt die gemeinsame Zielsetzung mit Förderung der persönlichen Ressourcen und gemeinsamen Lösungsstrategien.

Eine besondere Herausforderung für Kinder und Jugendliche ist die Auseinandersetzung innerhalb einer Gruppe Gleichaltriger. Die Möglichkeit zu solchen Auseinandersetzungen bieten unsere verschiedenen Gruppenprojekte abseits vom sportlichen Wettkampf. Die generelle Zielsetzung ist dabei, die Sozial- und Gruppenkompetenzen der Kinder und Jugendlichen zu erhöhen. Damit verbunden ist eine Stärkung der Persönlichkeit und des Selbstwertes durch Selbstständigkeit und Förderung der eigenen Handlungsmöglichkeiten. Es ist ebenso wichtig sich zu behaupten und durchzusetzen, wie sich zurück zu nehmen und Konflikte klären zu können. Über den gegenseitigen Austausch können unterschiedliche Themen bearbeitet und gemeinsame Ziele erreicht werden.

Die Wahl des Gruppenangebotes richtet sich nach den persönlichen Bedürfnissen und Zielen der SchülerInnen und findet in Absprache mit den Erziehungsberechtigten statt.

Zick-Zack

Bertram Seewald, Leitung

T 0699 1515 9618
bertram.seewald@aqua-soziales.com
Frühlingstraße 11, 6850 Dornbirn

aqua mühle frastanz soziale dienste gGmbH

Obere Lände 5b, 6820 Frastanz
T +43 5522 51596 0
F +43 5522 51596 7

www.aqua-soziales.com
info@aqua-soziales.com



Reitgruppe

**ein Gruppenangebot des
Fachdienstes Zick-Zack**

aqua mühle frastanz soziale dienste gGmbH gefördert von:



bmask



aqua mühle frastanz - soziale dienste gGmbH

Reitgruppe

Beschreibung

Die Reitgruppe des Fachdienstes Zick-Zack bietet die Möglichkeit für soziales Lernen mit Mensch und Tier. Im Vordergrund steht Verantwortung für das Pferd, für sich selbst und die Gruppe zu übernehmen. Dabei ist es wichtig, zu helfen und ebenso sich helfen zu lassen, da die/ der Jugendliche die Pflege des Pferdes (Striegeln, Satteln, Zäumen) so weit wie möglich selbstständig übernimmt. Dadurch entsteht eine Beziehung zwischen der/ dem Jugendlichen und dem Pferd. Pferde sind feinfühligere Tiere. Dies bedeutet, dass sie auf die Emotionen und die Haltungen des Reiters bzw. der Reiterin reagieren. Die Themen Nähe und Distanz fließen unwillkürlich mit ein.

Während der Reitstunde wird Ausdauer und anhaltende Konzentration trainiert. Die Reitlehrperson gibt klare Anweisungen, die die Jugendlichen befolgen. Demnach erleben sie Erfolge, wie beispielsweise beim Reiten in der Gruppe oder mit dem Pferd zu galoppieren.

Nach dem Reitunterricht gibt es eine Nachbesprechungsrunde. In dieser gibt es Raum für Reflexion des Erlebten und Übungen für den Umgang in der Gruppe. Demzufolge wird das Selbstvertrauen der Teilnehmenden gestärkt.

Unsere Reitgruppe wird durch eine Pädagogin bzw. eine Sozialarbeiterin begleitet. Dies ermöglicht einen strukturierten Ablauf für die Reitgruppenteilnehmenden und gibt ihnen Sicherheit.



Informationen zur Reitgruppe

- **Wer kommt**
Schülerinnen und Schüler im Alter von 10-15 Jahren aus VMS, SPZ und PTS
- **Wann**
Jeden Mittwoch- oder Freitagnachmittag von 15:00 – 18:00 Uhr
- **Wo**
Treffpunkt 15:00 Uhr am Bahnhof Dornbirn
- **Kosten**
€ 6.- pro Reitstunde in der Gruppe bzw. € 9.- pro Longestunde als AnfängerIn
- **Information**



bei Michaela Eberle
(Leitung Reitgruppe)
unter 0699 1515 9524



bei Sonja Egle
unter 0699 1051 5538
(Erreichbarkeit: Freitag von
10:00 – 19:00 Uhr)

